

Intakeformulier ZwangerFit in de zwangerschap

Datum:

Naam:

Roepnaam:

Adres:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Telefoon:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Beroep:

Huisarts:

Gynaecoloog:

Verloskundige:

Burgerlijke staat/woonsituatie: gehuwd/ samenwonend/ thuiswonend/ alleenstaand

1 Hoeveel weken bent u nu zwanger?

2 Wat is de uitgerekende datum?

3 Is dit uw eerste zwangerschap? Ja / nee, namelijk:

4 Hoe oud is/ zijn uw andere kind(eren)?

5 Hoe verliepen de vorige zwangerschappen en bevallingen?

Omcirkel wat van toepassing is

- thuisbevalling/ziekenhuis: poliklinisch of medische indicatie
- reden indicatie:
- ingeleid/ knip/ ingescheurd: beetje, ver, totaalruptuur/ fors meedrukken op de buik bij persen/ tangverlossing/ vacuümpomp/ keizersnee: met spoed of gepland.
- hoe verliep het herstel en waar heeft u lang last van gehouden cq. heeft u nog last van? :

6 Hoe heeft u uw vorige bevalling(en) ervaren?

7 Hoe verloopt de zwangerschap tot nu toe?

8 Zijn er bijzonderheden bij de zwangerschapscontroles?

9 Is een van onderstaande bijzonderheden op u van toepassing?

Omcirkel wat van toepassing is

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| - hartafwijking | - extreem ondergewicht |
| - hoge bloeddruk | - incontinentie |
| - schildklierafwijking | - voorliggende placenta |
| - diabetes mellitus(suiker) | - probleem baarmoedermond |
| - rug- en/ of bekkenpijn | - groeiachterstand baby |
| - bloedarmoede | - vaak harde buiken |
| - vroegtijdige weeën | - weinig actief bewegen |
| - gebroken vliezen | - extreme gewichtstoename |

overige bijzonderheden:

9 Gebruikt u medicijnen? ja/ nee

Zo ja, waarvoor?

10 Bent u wel eens geopereerd? ja/ nee

Zo ja, welke operatie(s)

11 Sport u ?

Voor de zwangerschap: ja/ nee

Nog steeds in de zwangerschap: ja/ nee

Welke sporten doet of deed u?

12 Zijn er verdere bijzonderheden over uw lichamelijke toestand of privé-omstandigheden te melden, die voor de ZwangerFit docent van belang kunnen zijn om te weten?

13 Wat zijn uw verwachtingen t.a.v. ZwangerFit begeleiding?