

Intakeformulier ZwangerFit na de bevalling

Datum:

Naam:

Roepnaam:

Adres:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Telefoon:

Telefoon mobiel:

E-mailadres:

Beroep:

Huisarts:

Gynaecoloog:

Verloskundige:

Burgerlijke staat/woonsituatie: gehuwd/ samenwonend/ thuiswonend/ alleenstaand

- 1 Naam van uw baby
Geslacht: jongen / meisje
- 2 Geboortedatum baby:
- 3 Hoe gaat het met uw baby?
goed / huilt veel / nog geen ritme / last darmkrampjes / anders:
- 4 Hoe gaat u hiermee om?
Ik had dit verwacht / het valt wat tegen / ik maak me zorgen / het leidt tot stress
- 5 Was dit uw eerste zwangerschap/ bevalling? ja /nee
Hoeveelste zwangerschap? / hoeveelste bevalling?
- 6 Hoe oud is / zijn uw andere kind(eren)?
- 7 Hoe verliep de bevalling?

8 Waren er bijzonderheden tijdens de bevalling?

Omcirkel wat van toepassing is

- thuisbevalling/ziekenhuis: poliklinisch of medische indicatie
- reden indicatie:
- ingeleid/ knip/ ingescheurd: beetje, ver, totaalruptuur/ fors meedrukken op de buik bij persen/ tangverlossing/ vacuümpomp/ keizersnee: met spoed of gepland.
- hoe verliep het herstel en waar heeft u lang last van gehouden cq. heeft u nog last van ?

9 Heeft u nu klachten?

Omcirkel wat van toepassing is

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| - hartafwijking | - extreem ondergewicht |
| - hartritmestoornis | - weinig actief bewegen |
| - hoge bloeddruk | - bloedingen/ vloeien |
| - lage bloeddruk | - rugklachten |
| - bloedarmoede | - bekkenklachten |
| - duizeligheid | - verzakkingsklachten |
| - diabetes mellitus(suiker) | - incontinentie urine |
| - schildklierafwijking | - incontinentie faeces |
| - extreme gewichtstoename | - verminderde psychische gesteldheid |

overige bijzonderheden:

10 Gebruikt u medicijnen? Ja/ nee

Zo ja, waarvoor:

11 Bent u wel eens geopereerd? Ja/ nee

Zo ja, welke operatie(s)

12 Heeft u in de zwangerschap aan sport gedaan? Ja/ nee

Zo ja, welke:

13 Welke sport zou u , wanneer u volledig hersteld bent van de bevalling,(weer) willen uitoefenen?

14 Zijn er verdere bijzonderheden over uw lichamelijke toestand of privé-omstandigheden te melden, die voor de ZwangerFit docent van belang kunnen zijn om te weten?